

# REGULAMIN PARKU LINOWEGO W GEO-PARKU GLINKA

## W UJSOŁACH ASEKURACJA LINOWA

1. Z Parku Linowego mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz młodzież w wieku 16 lat, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Z Parku Linowego mogą korzystać także dzieci poniżej 16 roku życia pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Korzystanie z Parku Linowego dozwolone jest tylko po wcześniejszym zapoznaniu się i zaakceptowaniu regulaminu, uiszczeniu opłaty oraz przejściu szkolenia z zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Parku Linowym.
3. Wejście do Parku Linowego następuje na własną odpowiedzialność albo odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Wchodząc na przeszkody Parku Linowego należy mieć świadomość, że istnieje ryzyko doznania urazu. Warunkiem koniecznym do skorzystania z parku jest podpisanie stosownego oświadczenia.
5. Trasy przygotowane są dla osób mierzących nie mniej niż 160 cm wzrostu, pozostałe osoby mogą mieć problemy z wpięciem się do asekuracji. Wyjątkiem są trasy przygotowane specjalnie dla dzieci – na nich asekuracja została dostosowana dla osób o wzroście nie mniejszym niż 140 cm.
6. Korzystanie przez osoby o wzroście ponad 160 cm z trasy dziecięcej jest możliwe, ale należy wiedzieć o wynikających zagrożeniach. Osoby o wzroście ponad 160 cm na terenie Parku dla dzieci w momencie odpadnięcia mogą uderzyć się o elementy przeszkody.
7. Trasa z siatkami przeznaczona jest dla osób do 120 kg.
8. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z Parku Linowego dla osób, które spożyły alkohol lub inne środki odurzające.
9. Wejście na przeszkody z Parku Linowego dla osób, które spożyły alkohol lub inne środki odurzające.
10. Osoby cierpiące na choroby serca lub inne, które w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu nie powinny korzystać z Parku Linowego.
11. Personel Parku Linowego nie odpowiada za rzeczy pozostawione w Parku

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE W PARKU LINOWYM

- Osoby chcące korzystać z Parku Linowego muszą otrzymać od instruktora sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości (uprząż z lonżami, karabinki, bloczek zjazdowy oraz kask). Zabrania się korzystania z Parku z użyciem własnych uprząży.
- Tylko instruktor zakłada sprzęt asekuracyjny.
- Po założeniu sprzętu asekuracyjnego nie dopuszczalne są zmiany przy nim.
- Biżuterię, okulary, telefony komórkowe oraz inne przedmioty powinno się odpowiednio zabezpieczyć tak, aby nie wypadły podczas korzystania z Parku Linowego i aby nie stwarzały one zagrożenia dla zdrowia lub życia właściciela oraz pozostałych użytkowników parku.
- Osoby noszące długie włosy powinny spiąć je np. „gumką recepturką”, schować je pod kaskiem aby nie wkręciły się w elementy asekuracyjne.
- Karabinki lonży asekuracyjnej należy wpinać zamkami w dwie przeciwne strony.
- Po każdym wpięciu karabinka należy sprawdzić, czy zamek został poprawnie zamknięty.

- Przemieszczając się na kolejne przeszkody należy przepiąć pojedynczo najpierw jeden, a potem drugi karabinek lonży do liny asekuracyjnej. Niedopuszczalną sytuacją jest wypięcie naraz obydwu karabinków!
- Asekuracyjne punkty wpięć oznaczone są kolorem czerwonym.
- Jeśli na linii stalowej obok podstawowego czerwonego oznaczenia występuje też oznaczenie niebieskie oznacza to, że należy tam wpiąć bloczek oznaczony właśnie takim kolorem. Należy wtedy najpierw wpiąć bloczek w Line, kontrolując, czy lonża nie jest skręcona. Dopiero potem kolejno przepiąć karabinki z lonży asekuracyjnej tak aby na linii zjazdowej w pierwszej kolejności znajdował się bloczek zjazdowy. Kolejność jest oznaczona kolorami.
- Podczas zjazdu na bloczek należy trzymać się tylko lonży pod bloczkiem.
- Chwywanie w czasie zjazdu stalowej liny grozi poważnym skaleczeniem!
- Jedyną dopuszczalną pozycją zjazdu jest pozycja „siedząca”.
- Podczas dojeżdżania do podestu należy unieść nogi i lekko je zgiąć w kolanach tak aby zamortyzować ewentualne uderzenie o materac. W momencie zatrzymania należy chwycić ręką dodatkowej liny lub pętli aby nie odjechać od podestu. Nie wolno łąpać się liny za bloczkiem aby powracający bloczek nie najechał nam na rękę.
- Uwaga!!! W ostatniej fazie zjazdu nie wyciągać przed siebie rąk w kierunku materaca.
- Jeśli nie udało nam się zatrzymać na podeście i zjechaliśmy z powrotem, należy zaczekać aż się zatrzymamy, a następnie chwytając liny nośnej dociągnąć do podestu ustawiając się głową w kierunku jazdy.
- Po przejechaniu na linii powinno się zachować następującą kolejność przepinania sprzętu asekuracyjnego; najpierw wypinamy jeden karabinek i wpinamy go do pętli oplecionej wokół drzew, następnie wypinamy bloczek i wpinamy go do ucha u boku uprząży, jako ostatni wypinamy karabinek będący jeszcze na stalowej linii zjazdowej i wpinamy go do pętli asekuracyjnej.
- Przy pokonywaniu przeszkód pionowych np. ścianki wspinaczkowej, „pala Buszmena”, karabinki lonży przepinać należy tak często aby nie znalazły się poniżej punktu mocowania do uprząży (wysokość pasa)
- Przy pokonywaniu przeszkód typu zjazd na pasku, strzemieniu, talerzyku, nartach, sankach, przeciąganie beczki itp. Asekuracja polega na wpięciu się oboma karabinkami do czerwonego oczka z liny poliamidowej.
- Na pojedynczej przeszkodzie może znajdować się tylko jedna osoba.
- Na podeście mogą znajdować się maksymalnie dwie osoby.
- Osoby nieupoważnione nie mogą znajdować się pod trasami parku i w pobliżu zjazdów gdyż zagraża to ich bezpieczeństwu.
- W przypadku utraty sił, lub innych przyczyn uniemożliwiających zakończenie trasy należy wezwać obsługę Parku Linowego celem ewakuacji.
- Podczas wizyty w Parku Linowym powinniśmy bezwzględnie i natychmiastowo wykonywać polecenia instruktorów.
- Osoby znajdujące się na terenie Parku Linowego nie mogą swoim zachowaniem zarówno na ziemi jak i na wysokości stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego lub innych.
- Niszczenie elementów parku linowego jest zakazane pod groźbą odpowiedzialności karnej i cywilnej
- Wszelkie wypadki i kontuzje należy niezwłocznie zgłaszać pracownikom Parku Linowego.
- Za nieprzestrzeganie regulaminu grozi wydalenie z terenu Parku Linowego.